ACTA N°

FECHA: Bogotá,10 de julio del 2026

HORA: 7:00 am - 05:00 pm

LUGAR: Jardín Infantil FANA

TEMA: Consejería " Riesgo de Alimentación Artificial".

ASISTENTES: Familias del jardín infantil fana ORDEN DEL DÍA:

- Bienvenida
- Socialización
- Cierre

DESARROLLO:

la importancia de la Sala Amiga de la Familia Lactante como un espacio destinado a apoyar a las madres en la extracción, conservación y promoción de la lactancia materna. Se resaltó que la leche materna es el alimento ideal para los niños y las niñas durante los primeros meses de vida, ya que aporta los nutrientes necesarios, fortalece el sistema inmunológico y favorece su crecimiento y desarrollo.

Posteriormente, se brindaron recomendaciones sobre el adecuado transporte y suministro de la leche materna. Se explicó que la leche extraída debe almacenarse en recipientes limpios y aptos para alimentos, debidamente marcados con el nombre del niño o la niña, la fecha y la hora de extracción. Asimismo, se indicó que durante el transporte debe mantenerse en una lonchera térmica con paquetes refrigerantes para conservar la cadena de frío hasta su entrega en el jardín infantil.

También se socializó que la leche materna debe manipularse con estrictas medidas de higiene, evitando cambios bruscos de temperatura y calentándola únicamente al momento de su consumo mediante baño María o agua tibia, sin utilizar horno microondas. Se recordó la importancia de no volver a refrigerar la leche que ya ha sido calentada y de desechar cualquier sobrante después de la alimentación.

Finalmente, se resolvieron las inquietudes de los asistentes y se

fortaleció el compromiso entre las familias y el jardín infantil para continuar promoviendo prácticas que favorezcan la lactancia materna como un derecho de los niños y las niñas y un factor protector para su salud.

Se agradece la participación de las familias, destacando que la lactancia materna constituye una práctica fundamental para la salud, nutrición y desarrollo integral de los niños y las niñas. Asimismo, se reafirma el compromiso institucional de continuar promoviendo acciones que favorezcan la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna mediante el uso adecuado de la Sala Amiga de la Familia Lactante. Y a la continuidad de las trayectorias educativas de las niñas y los niños.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Fortalecer las estrategias para evitar el consumo de alimentos artificiales	Prejardín4	Julio 10/ 2026

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Angie Gonzalez	Profesional API	Jardin Fana	

Anexos: evidencias de la reunión

CUIDA HOY SU MAÑANA

Riesgos de la alimentación ARTIFICIAL EN LA PRIMERA INFANCIA



Los alimentos artificiales o ultraprocesados pueden parecer inofensivos, pero afectan la salud y el desarrollo de nuestros niños y niñas.

¿QUÉ SON LOS ALIMENTOS ARTIFICIALES O ULTRAPROCESADOS?

Son productos elaborados industrialmente que contienen aditivos como colorantes, saborizantes, conservantes y altos niveles de azúcar, sal y grasas que no aportan los nutrientes que los niños necesitan.

PRINCIPALES RIESGOS PARA LA SALUD EN LA PRIMERA INFANCIA



SOBREPESO Y OBESIDAD
Su alto contenido de azúcar y grasa favorece el aumento de peso y la obesidad desde edades tempranas.



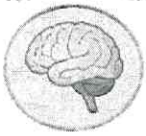
CARIES DENTAL
Los azúcares y ácidos dañan los dientes, causando caries y problemas bucales.



PROBLEMAS DIGESTIVOS
Pueden causar estreñimiento, inflamación, reflujo y alteraciones en la flora intestinal.



DEFICIENCIAS NUTRICIONALES
Son pobres en vitaminas, minerales y fibra, afectando el crecimiento y el sistema inmunológico.



AFECTA EL DESARROLLO COGNITIVO Y EL COMPORTAMIENTO
Una alimentación inadecuada puede influir en la atención, el aprendizaje, el sueño y el estado de ánimo.



MAYOR RIESGO DE ENFERMEDADES A FUTURO
Aumenta el riesgo de diabetes tipo 2, hipertensión, enfermedades del corazón y otros problemas crónicos.

¿QUÉ ALIMENTOS DEBEMOS LIMITAR?

Gaseosas, jugos en caja, papas fritas, paquetes, golosinas, embutidos, cereales azucarados, comidas rápidas, snacks y productos con colorantes y conservantes.



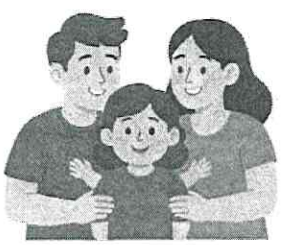
¿QUÉ PODEMOS ELEGIR?

Alimentos naturales y frescos que nutren su cuerpo y mente.



Frutas frescas | Verduras | Proteínas saludables | Cereales integrales | Agua

Una alimentación saludable hoy, es bienestar para toda la vida.



¡Pequeñas elecciones hoy, grandes cambios mañana!

Trabajemos juntos, familia y jardín infantil, por una infancia sana, feliz y llena de energía.

RECUERDA:

- Eres el mejor ejemplo para tu hijo o hija.
- Lo que comes hoy, construye su futuro.
- Prefiere lo natural, simple y casero.
- Lee las etiquetas y evita productos con muchos ingredientes artificiales.